

GEFAHREN FÜR MENSCH UND UMWELT



Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) wird durch das Coronavirus SARS-CoV-2 verursacht, welches von Mensch zu Mensch übertragen wird.

Übertragungsweg:

Das Virus wird durch Tröpfchen über die Luft (Tröpfcheninfektion) oder über kontaminierte Hände auf die Schleimhäute (Mund, Nase, Augen) übertragen (Schmierinfektion).

Inkubationszeit:

Krankheitssymptome treten etwa zwei Tage bis zwei Wochen nach der Ansteckung auf. Bereits bevor die Symptome auftreten, können andere infiziert werden.

Gesundheitliche Wirkungen:

Häufigste Krankheitszeichen sind trockener Husten und Fieber, Atembeschwerden, Hals- oder Gliederschmerzen, Verlust des Geschmacks- oder Geruchssinns, Übelkeit oder Durchfall. Eine Infektion kann auch ohne Krankheitszeichen ablaufen, am häufigsten sind milde Krankheitsverläufe. Schwere bis tödliche Lungenerkrankungen sind nach einer Ansteckung möglich.

Ein höheres Risiko besteht unter anderem für ältere Personen (ab dem 50. Lebensjahr), Raucher und Personen mit bestimmten Vorerkrankungen, z.B. Herz- und Lungenerkrankungen, Bluthochdruck, Übergewicht, Diabetes, Lebererkrankungen, Krebs und Personen mit einem geschwächten Immunsystem. Aber auch jüngere und gesunde Personen können erkranken.

SCHUTZMASSNAHMEN UND VERHALTENSREGELN



Abstand halten

- Meiden Sie größere Personengruppen. Halten Sie gegenüber anderen einen Mindestabstand von 1,5 m in Gebäuden, im Freien und in Fahrzeugen ein.



- Vermeiden Sie Händeschütteln und Körperkontakt. Dies gilt auch auf dem Weg von und zum Bildungszentrum.

Pausen

- Derzeit findet kein Verkaufsangebot von Speisen statt. Der Verzehr selbstmitgebrachter Lebensmittel / Getränke ist gewünscht. Die Pausen finden ausschließlich in den Bildungsräumen statt.

Tragen von Mund-Nasen-Schutz

- Beim Betreten unserer Bildungsflächen sowie im öffentlichen Raum (Gänge, Toiletten, Empfangsbereiche, Aufzüge etc.) ist von Teilnehmern, Mitarbeitern und Kunden ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. In den Schulungsräumen selbst ist keine Maskenpflicht erforderlich.



Regelmäßig gründlich Händewaschen

- Desinfizieren der Hände beim Betreten des Bildungszentrums. Regelmäßiges und gründliches Waschen der Hände. Hände von allen Seiten mit Seife für 20-30s bis zum Handgelenk einreiben und dann unter fließendem Wasser abspülen. Hände mit einem trockenen und sauberen Papiertuch abtrocknen. Hände-Desinfektionsmittel benutzen, wenn keine Möglichkeit zum Waschen der Hände besteht.

Hände aus dem Gesicht fernhalten

- Nicht mit ungewaschenen Händen an den Mund, die Nase oder an die Augen fassen.



Verhalten bei Husten oder Niesen

- Halten Sie beim Husten oder Niesen Abstand zu anderen Personen.
- Husten oder niesen Sie in Papiertaschentücher oder in die Armbeuge.
- Benutzte Papiertaschentücher sind sofort zu entsorgen.

Arbeitsmittel und Oberflächen

- Verwenden Sie möglichst nur die Ihnen persönlich zugewiesenen Arbeitsmittel. Oberflächen (z.B. Handy, Telefon, Werkzeuggriff, Toilette) sind in regelmäßigen Abständen zu reinigen/zu desinfizieren.

Lüften

- Räume regelmäßig und mehrmals täglich, zu den zugeteilten Pausenzeiten mit weit geöffnetem Fenster lüften.

Weitere Schutzmaßnahmen

- Allgemeine und arbeitsplatzbezogene Sicherheitsanweisungen beachten!
- Bitte beachten Sie die Vorgaben des Mutterschutzgesetzes.

VERHALTEN IM GEFAHRFALL

Verhalten bei Symptomen:

- Personen, die Kontakt zu einer Person hatten, bei der SARS-CoV-2 nachgewiesen wurde, sollten sich unverzüglich und unabhängig von Symptomen mit dem zuständigen Gesundheitsamt in Verbindung setzen oder einen Arzt kontaktieren. Informieren Sie umgehend Ihren Vorgesetzten.
- Bei Verdacht auf einen Krankheitsfall bleiben Sie zu Hause und konsultieren Sie Ihren Arzt!
- Wenn bei Ihnen im Laufe des Tages Symptome auftreten, ist sofort Rücksprache mit dem Vorgesetzten zu halten.
- Personen, die den Verdacht haben, sich mit SARS-CoV-2 infiziert zu haben, sollten sich telefonisch mit ihrer Ärztin bzw. ihrem Arzt in Verbindung setzen. Beachten Sie weitere Anweisungen vom Arzt.

VERHALTEN BEI UNFÄLLEN, ERSTE HILFE



- Bei Unfällen ist der Ersthelfer hinzuzuziehen!
- Bei Stich-, Schnittverletzungen Blutung desinfizieren und verbinden/abdecken; zum Arzt.
- Jede Verletzung ist im Meldeblock einzutragen!

Selbstschutz beachten: Verwenden Sie Handschuhe und Atemschutzmaske beim Umgang mit Erkrankten/Verunfallten.

SACHGERECHTE ENTSORGUNG

Abfall nicht zwischenlagern. Abfall in verschlossenen Abfallbeuteln sachgerecht entsorgen.

Datum:

Unterschrift: